

老师，您辛苦了！

本报记者 丁林怡 李硕 江超云

编者按：有这么一群人，“师者，所以传道，授业，解惑也”，是他们奉献一生的事业；“随风潜入夜，润物细无声”，是他们培养英才的责任；“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，是他们追求终生的信仰。今天是第36个教师节，记者为您讲述几位教师的故事。

陈秀锦：不放弃任何一名学生

今年是陈秀锦从教的第26个年头。尽管已经教了二十六年，陈秀锦始终坚守在教学第一线。“让每一位学生在我的课堂上都有所收获。”这是陈秀锦对自己教育事业的追求，二十六年来，她在平凡的岗位上做出了许多不平凡的成绩。“学而不思则罔，教而不学则殆。”在她看来，老师这个职业，就像是摆渡人，孜孜不倦地护送着一届又一届的学生到达知识的彼岸。

现任福州市魁岐小学副教导主任的陈秀锦回想起职业生涯里的第一个教师节时，仍是满满的兴奋与感动：“95年刚毕业的我，在入职瓯江中心小学不久后，就迎来了第一个属于自己的节日，那时收到了学生亲手制作的明信片 and 贺卡，我十分高

兴。”陈秀锦表示，那时的她默默下定决心，一定要好好教书育人，成为一名优秀的人民教师。

作为福州市小学教学学科带头人，陈秀锦不断刻苦钻研业务，认真研究教材教法，为了提高自己的教学水平，备课时，她还精心设计教学环节，通过了解学生特点，培优辅差、因材施教。“对基础特别差的孩子要有耐心，多鼓励、多关注，对他们的点滴进步都要给予大力的表扬，在课后还要多找他们谈心、交朋友，树立起他们的信心，激发他们学习的兴趣。”陈秀锦表示，作为一名教师，不放弃任何一名学生是最基本的原则。

一份耕耘，一份收获，正因为对学生无私的爱，二十六年来，无论是教学还是教研，陈秀锦都赢得了学校和家长的普遍赞誉，她先后荣获福州市学科带头人、福州市骨干教师、福州市先进教育工作者、福建省优秀教师等十几项荣誉称号。陈秀锦表示，未来她将继续无怨无悔地耕耘在这片教育的土地上，无私奉献着。

李健生：365天在岗的“铁人园丁”

“他是我们最喜欢的物理老师，

幽默风趣、负责任。”在亭江中学08届毕业生微信群内，亭江中学保卫处主任李健生的学生刘皖榕等看到老师在备选福建省优秀教师的过程中，喜出望外，纷纷在朋友圈转载为敬爱的老师打气。9月9日，第36个教师节来临之际，记者来到亭江中学，见到了这个从业十余年，每年365天在岗的“铁人园丁”。

2008年马尾区社会治安综合治理工作先进工作者、2009年度马尾区教育系统先进教育工作者、2014年福州市先进教育工作者……负责学校安全工作13年的李健生，曾多次获评市、区先进个人。而这些荣誉的背后，是他无尽的付出。

在物理学上，李健生也很有自己的见解。“物理是枯燥的学科，我希望孩子在课堂上愉快的，上我的课孩子们都是期待的，他们生怕迟到一会。我探索了小组合作学习教学模式，通过指导学生从学习小组创建、组内学习、组间合作、师生合作等各种途径进行学习，活跃课堂学习氛围。”记者了解到，不仅如此，李健生还自掏腰包买小礼品奖励表现好的学生，激发他们的学习兴趣。

“李健生老师是我们学校的‘安全卫士’，十余年来，他每年都在学校，手机永远是24小时开机，尤其是在学校寄宿生管理工作的过程中，他时刻绷紧安全这根弦。由于学校的安全工作涉及校园安全管理、门卫安全管理、消防安全管理和交通安全管理等，十分繁杂。面对工作压力大、时间紧、任务重，他毫无怨言，我们都敬佩他的敬业精神。”亭江中学副校长詹春燕如是说。

任翠琳：幼师也要不断“充电”

“孩子们真的太可爱了。”这是任翠琳评价幼师这份职业时由衷发出的感慨，孩子们的天真萌几几乎是她当幼师的额外收获。

踏上老师这条路，是因为初中班主任任满了任翠琳对教师这个行业的完美期待：耐心、细心、无私。也想手留余香的她，将教师纳入职业规划，考上了师范学校。又因为从小就有唱歌跳舞的兴趣爱好，她选择走进幼儿园当老师。

然而老师并不是一个纯输出的职业，“幼师必须是全科老师，在工作中，也发现自己有需要不断充实的地

方。”为此，她选择进修。她通过参加比赛，通过现场写教案、模拟讲课、真实上课来磨练自己的业务能力；参与省市级课题研究，探索幼儿园教学活动生活化、游戏化、个性化。

“我从业21年了，学习的目的就是希望在工作中，能将‘填鸭式’教学改为‘个性化’教学。”她创新了许多课程，例如，通过表演故事完成奔跑、爬坡等体育项目，在构建游戏中，改“鹦鹉式：跟着老师搭桥”为一个形式：发挥想象力自己搭桥……这样的例子数不胜数。

付出是有收获的，她撰写的案例《能干的小蚂蚁》发表在全国中文核心期刊《福建教育》，《试论亲子教育中幼儿情感的培养》发表在CN刊物并荣获一等奖。因为进修有成果，她被认定为福州市幼儿骨干教师。

在“十三五”马尾区骨干教师培养中，担任指导老师的她在与3位徒弟接触中，自觉在这个“老带新”的过程中从年轻教师身上获得了很多启发，“愈发体会到老师不单是传道授业解惑，更是一个终身学习的过程。”



气排球男子乙组夺冠 马尾区代表队市运会获首金

本报讯（记者 何莹琴 文/图）9月9日，历时三天角逐，第二十五届市运会气排球赛在马尾体育馆圆满落幕。马尾区群众组男子乙组将金牌收入囊中，这也是马尾区代表团在本届市运会上首枚金牌。

在三天比赛中，马尾区男子乙组代表队一路过关斩将，在第二阶段战胜了罗源县和永泰县，以小组第二的成绩进入半决赛。在半决赛

他们战胜了夺冠热门福清队，最终在决赛战胜晋安队获得冠军。

“经过4年的努力，马尾区气排球项目从上届市运会的倒数第二名跃居到了本届比赛的前列。为了备战此次市运会，气排球队的队员们从组队以来就不断进行磨合和调整，以最好的状态面对这次市运会。”马尾区文化体育与旅游局体育科负责人陈南榕杰表示，“这三天的

比赛非常艰苦，尤其是男子乙组获得的这枚金牌非常不容易，它的含金量是气排球项目中最重要的，这枚金牌也为马尾区在本届市运会的征程开一个‘好头’。”

此外，本次马尾代表队参加了气排球全组别项目，除男子乙组外，男子甲组、女子甲组、女子乙组分别获得第四名、第四名及第六名，均为历史最佳成绩。

马尾粮食供应充足 价格平稳

本报讯（记者 郑婷）“猪肉价格涨了，鸡蛋的价格也有涨，但是粮食的价格一直都很稳定，我还经常有看见促销。”9月6日，在中环永辉成品粮区选购大米的王女士这样告诉记者。对于坊间担心的部分出口国限制农产品出口是否会影响到我国的粮食供应及近段时间网友关心的是否需要囤积粮食的疑问，记者跟随区发改局粮食科相关负责人探访区内部分超市和粮食储备库发现，目前，马尾区粮食库存充裕，供应安全，市场平稳。

当天，记者跟随区粮食科工作人员来到亭江中心粮库，一进粮库，便看见一辆辆满载稻谷的卡车有序排队，工人们正汗流浹背的进行稻谷入仓作业。随后，记者在粮库相关负责人的带领下走入一个粮仓，一丝凉意扑面而来。据粮库相关负责人介绍，由于粮食喜阴冷，而南方多潮湿闷热，因此仓库都保持在15℃左右。那么，如何保证温度的恒定呢？粮库自2015年以来投入资金实施智能化应用建设，打造了一个数字综合管理平台，能有效监测仓库内的粮食情况，自动采集、汇总、分析相关数据，实现储备粮购、销、存等环节的可视可溯、精确管理并决策。

该负责人还告诉记者，亭江粮库是一个区（县）级储备粮库，专门保障区内粮食供应。粮库内储存了稻谷和一部分的小麦，还有一批成品粮寄存在市内的粮库。现场看到粮食入仓，是每年库内轮换的粮食，一般是在3-4月轮出，8-9月入库。库内有5个粮仓，库内粮食十分充足，今年以来没有动用过储备库内的粮食。

据了解，粮库位于马尾亭江镇洪塘村，依山傍水，风景秀丽。库区东连

快速通道，西接沈海高速，邻近海运码头。公司成立于1999年，配备粮情监控、智能气调、智能控温、环流熏蒸、安防监控、智能出入库等设备，实现粮库智能化管理。粮库有标准平房仓5座，总仓容2.2万吨（稻谷），目前承储地方储备粮1.7万吨，其中稻谷1.17万吨，小麦0.53万吨。

近期，因新冠肺炎疫情在全球蔓延，部分粮食出口国传出限制出口的消息，影响了一些人的消费预期。对此，区粮食科相关负责人表示，马尾区粮食储备充足，加工企业全面正常生产，各大商超粮食采购渠道畅通，能够有效保障粮食供应。该负责人解释，个别国家限制出口，对国内面粉、大米等口粮供应没有影响，过度恐慌、抢购粮油，大可不必。“从全国来看，我国高度重视粮食生产，农业连年丰收，实现了谷物基本自给、口粮绝对安全。”

记者来到中环永辉超市看到，在商品粮区，只有个别顾客在采购。记者咨询了超市相关部门经理，该经理表示，自今年以来，只有春节期间出现过一次销售高峰，一两天就回落了，价格也持续平稳。现在是夏季，粮食不耐储存，超市为了加快粮食销售，经常会做一些促销活动。

针对有消费者增购粮食现象，区粮食科相关负责人表示，当前粮食物流运输通畅，国内粮油市场平稳有序运行，随时都能买到大米，没必要受出口限制信息的过度影响。同时，提醒市民朋友们，粮油食品均有一定保质期。消费者可以根据日常消费需要，理性适量购买，完全不必担心后续粮食供应紧张和价格上涨超量购买，造成粮食保存不当而发霉变质。

“爸爸，我替您续写未完成的警察故事”

本报记者 薛海云

“爸，我考上中国人民公安大学了，距离警察梦又近了一步，你一定为我高兴吧？”

“爸，你走的路，我陪你继续走。”近日，兮兮捧着中国人民公安大学的录取通知书，蹲在父亲林树春的床前，她轻轻在父亲额头亲了一下，为父亲整理好被子，她一遍一遍在父亲耳旁轻声喃喃。望着父亲脸上似乎洋溢着一如既往的幸福笑容，她瞬间泪流满面。

大山一样的父亲倒下了

2017年6月7日18时许，马尾区公安局交警大队民警林树春在单位完成执勤工作后返回家中，骑车途经南二环路某公交车站附近时摔倒，致颅脑损伤。当晚，他被送到了省立医院金山分院抢救。

林树春头部骨折，颅内一根主血管被刺穿，喷血不止。当晚就下了病危通知书。当晚23时许，林树春在省立医院接受了开颅手术，手术持续整整两个小时，所幸还比较顺利。但第二天，因为脑部失血过多，颅内高压，造成脑血管大面积梗堵、瞳孔放大，林树春仍未渡过危险期。

回忆起那天，林树春的妻子任晓云仍历历在目。她至今仍记得，那天医生严肃告诉她，丈夫的情况不容乐观，长时间脑血管堵塞坏死引起大面积多发脑梗，即使脱离危险，也可能落下重度残疾。听到这些，任晓云的心下瞬

间崩溃，“我要他活着，哪怕是变成了植物人，我也会一直照顾他！”

那时，林树春的母亲因为胃瘤刚刚离开了他们，剩下年近七旬的老父亲与他们共同生活。在家庭最需要林树春的时候，他倒在了下班回家的途中，所有的重担都压在任晓云身上。这位坚强的警嫂没有退缩，她扛起了家庭的重担，“为了女儿，为了树春，为了这个家，我不会放弃，我要坚持！”

林树春的病情牵动着很多人的心，大家纷纷伸出援助之手。曾经与林树春共事过的战友林祥春，回忆起与林树春共事的点滴，他说：“树春曾是我的师傅，为人踏实厚道，做事兢兢业业。有次在值班室大厅，他突然吐出一口鲜血，吓坏了同事，大家都劝他赶紧回家休息，可过了几天，他又来上班，令人心疼。”

1160天的坚守与等待

那时，兮兮还在为备考冲刺，还有十几天她就要参加中考，父亲的倒下也让她更加懂事。每天放学后，她都会坚持到省立南院ICU病房看望父亲，趴在父亲的耳边说悄悄话。她一遍遍告诉父亲：“爸爸，你快醒来，我和妈妈、爷爷都在等你，我们不能失去你……”

那几天，任晓云满心担忧，她担心女儿因不善于表达发泄伤心过度。不过，兮兮的坚强超出了她的想象。“父亲的倒下对她肯定有很大影响，

那年她的中考成绩并不理想。”任晓云说，“家里出事，我很少把注意力放在女儿身上，但是她好像突然长大了，她每天会安慰我，妈妈你什么也别说，我知道自己该怎么做。”任晓云满眼泪花说道，反而她会安慰鼓励自己，她是个坚强而强大的女孩。

兮兮藏着无限的悲痛，却从来没有向身边人透露一个字。自林树春昏迷以来，无论学业多么繁重，兮兮每个周末都会去医院看望爸爸，跟他说说说话，告诉他自己的学业进展。她后来，中考不光是她一个人的逐梦，这还是她和爸爸的约定。“父亲好像能够听到我的话，我看到爸爸流泪了，我相信爸爸不会抛下我们，一定会醒来的！爸爸答应我，要和我一起肩并肩‘作战’。”父亲的倒下让她更加坚定自己的警察梦，她坚信那个答应陪伴自己追梦的爸爸一定会回来的。

可是，一天，两天，三天……1160天过去了，父亲依旧躺在床上。

兑现承诺考上心仪大学

2020年7月8日，兮兮迎来高考，这一天，父亲依旧还没醒。在去考试前几天，她来到父亲床前，她暗暗告诉父亲：“我要成为一名警察，替您续写未完成的警察故事。”

令人欣慰的是，她没有辜负自己和父亲的约定，以综合分全国第七的成绩，考入了中国人民公安大学刑事科学鉴定专业。8月27日下午，兮兮

收到中国人民公安大学的通知书。这个坚强的女孩顾不上开心，立即给还在医院照顾爸爸的妈妈发去这个好消息。

“报考中国人民公安大学，是我自己的梦想，也是我与爸爸之间的一个约定。”兮兮从小就有警察梦，想着和父亲一起并肩作战。在兮兮的成长历程中，陪伴她最多的是母亲，父亲甚至从未回家过一个完整的年。有时候，兮兮都会忍不住问母亲，“爸爸啥时候才能回家过年啊？”母亲总是说，“你父亲忙，他是在守护老百姓这么一个平安年啊！”久而久之，兮兮理解了父亲，父亲在她心目中变得高大起来，父亲成为了她心中的男神，成为了她心中的榜样。

任晓云想起来，女儿上小学的时候，有一次全家聊起兮兮将来的职业方向，女儿脱口而出，说从事法医，可以为人民伸张正义。林树春嘴里说这个职业很辛苦的，但脸上却露出了“虎父无犬子”的笑意。

“从小到大，我都觉得自己属于警察。”从记事开始，兮兮就觉得身穿着警服的父亲帅气威武，她经常偷戴父亲帽子，偷穿父亲的衣服，就想自己以后也要像父亲一样，肩负责任，守护一方平安。即使经历了父亲重伤这一意外，她也从未想过退缩。

如今，兮兮已经成为中国人民公安大学的一名员工，9月11日，她即将在母亲的陪同下奔赴北京，开始她的追

梦之旅。“我希望能够通过这个平台，来延续父亲未完的事业。我的身上流着父亲的血，我永远都是我的榜样。”她坦言，希望通过大学四年的学习，掌握更多知识，更好地向父亲学习，为人民服务。“爸爸，你没做完的事，以后由女儿来做。”

兮兮写给爸爸的信：

梦想这回事，是会贯穿人的一生的。刚记事那会，看着您穿着警服帅气威武的样子，我就想自己以后也要像您一样，肩负责任，守护一方人民。从此，从警梦的种子就懵懵懂懂的在心里埋下了。

长大后，在您的教育与熏陶下，我更坚定了从警的信念。我知道，公安工作经常夜以继日，辛苦劳累，没有节假日，甚至存在流血与牺牲的风险，但这正是公安队伍神圣使命所在。

中国人民公安大学一直是我奋斗的目标，寒窗苦读为的不懈努力。今天，我终于圆梦公安，成为一名共和国预备警官，录取通知书就是对我寒窗苦读，辛苦付出十二年来的最好回报与鼓励。

当我告诉您，我被公安录取时，您的眼睛瞪得格外大。我相信，您一定很为我骄傲。您放心，我会牢牢接住您手中的接力棒，替您续写未完成的警营故事，开启我的藏蓝青春！

警察故事

君竹环岛改造初步方案出炉 拟拓宽路面新增高架桥

本报讯（记者 何莹琴）日前，记者从马尾区住建局获悉，君竹环岛改造初步方案已出炉。君竹环岛、经五路平交口及相邻国道G104线路段将进行改造，最快预计明年下半年动工，一定程度上缓解交通拥堵现象。

根据方案，君竹环岛改造共设8条匝道通往沈海高速、福马隧道、104国道（总长约3.6km），国道G104线拓宽改造600米，新增国道G104线高架桥（总长约400m）。经五路平交口改造将增加2条匝道（总长约900m），国道G104线拓宽改造400米。

在平交口改造方面，君竹环岛将改造为4路交叉的平面交叉口，采用信号控制。君竹路、青洲路出口道设置右转弯化，经五路交叉口为信号控制的T形交叉口。

“本次通过互通改造，将打通路网结构性瓶颈，分离交织区，实现快-慢、客-货、过境-城內交通的分流。经五路平交口衔接G104及马尾港区内部道路，将分离过境交通与物流运输交通，将最大化利于交通出行。”区住建局相关负责人张诚毅介绍。

“目前君竹环岛改造相关工作计划已制定，正在征询公众意见，下一阶段还需要经过相关部门和专家的论证后方可实施，环岛改造计划预计最快于明年下半年启动。”张诚毅介绍，“通过互通改造，马尾主城区将彻底打通君竹环岛堵点，更加便捷地前往福州市区以及亭江、琅岐，马尾主城区的交通效率将大大提升。”

据了解，君竹环岛作为马尾区重要交通门户，于20世纪80年代建成使用。君竹环岛衔接沈海高速、G104、福马路、君竹路、青洲路，承担过境交通、城市交通以及沿线片区交通的转换功能，兼顾客运交通与货运交通。随着日益增多的车流和，君竹环岛已逐渐沦为“堵岛”。

“君竹环岛是近些年马尾区的几大堵点之一。过去君竹环岛是马尾交通的中心枢纽，车辆并没像现在这么多，随着马尾区的发展，周边的企业、学校、娱乐购物设施增多，加上机动车数量增多，一到高峰期，环岛的交通就不容乐观。”张诚毅表示。

“市民对于君竹环岛的交通状况非常关心，之前有许多市民提议在环岛设置交通信号灯。”马尾区交警大队相关负责人介绍，“后来福州市交警部门曾经现场勘查过，由于君竹环岛路口分叉太多，不适合增设交通信号灯。”

据了解，马尾区近年来已经拆除了部分环岛改设成了十字红绿灯路口，由于君竹环岛周边路况复杂，还不具备拆除条件，因此经过相关部门的多次讨论和规划，建设互通成为了缓解交通难题的最佳选择。

多因素导致成本上涨 马尾外卖变贵了

本报记者 何莹琴

“最近我点的好多家外卖都涨价了，原来一份20元的外卖现在要25元，用上了优惠券还比以前贵，这样下去要放弃外卖了。”近日，不少马尾餐饮店家上调了价格，不少“资深”外卖顾客意见不断，直呼“外卖自由”渐渐远去。

原材料成本上涨

日前，记者在君竹路上的多家餐馆发现，不少商品的价格出现了上涨。一家中式餐饮店的店员告诉记者，他们餐厅内部分单品确实有调价，“每个店的情况都不一样。”她说。记者了解到，很多消费者都是下单之后才反应过来，发现部分单品价格已经上调。而一家快餐店的店员则表示，因为食材的原材料和运费的价格都涨了，该店在今年1月就开始涨价了，单品涨幅在0.5元至3元不等。

而一些商家选择了不涨价却减量的做法。“有些商家把分量降了，但价格没变。有些商家是直接涨价。我经常点的一家外卖，有一道炒牛肉很好吃，现在是价格不变，牛肉却少了至少三分之一，一份都不够我吃。”市民赵先生说道。

“随便点个饭菜都要三四十块。”市民小徐告诉记者，她常点的一家便当店在2019年11月的定价是38.8元，使用优惠券后的实际价格是18.8元，但是现在的定价是40.8元，使用了优惠券之后的价格是24.8元，实际支付比之前贵了6元。小徐表示，她能够接受物价上涨，但是如果涨太多，每个月仅是吃饭就要多花不少钱。

平台费率提高顾客买单

记者注意到，除了物价上涨之外，外卖平台也相应地上调了费率。建星路一家快餐店负责人梁先生前段时间收到某外卖平台的新“合作方案”，每单费率从之前的18%上调至21%。这意味着，每卖出一单金额为100元的外卖，需向平台多支付3元。

据了解，近期部分外卖平台上调了商户的服务费率，涨幅从1到3个百分点不等，由此引发部分商户对终端产品的提价，消费者也不可避免要为此“买单”。

梁先生告诉记者，快餐店的毛利率在30%左右，在房租、人力成本不断上涨的情况下，外卖平台此举进一步加大了店铺的运营成本。“外卖订单占到总销量的一半左右，虽然不情愿，但也只能接受。”梁先生说。

“对于我们这些小饭店来说，外卖平台的营业收入，也就是保本。要想赚钱，就只能走量了。”据了解，梁先生的菜馆当天外卖营业额有3000元，利润也只有250元左右。“现在基本上平台抽成20%左右，最少一单也要抽2、3块钱这样。有的顾客就点一份套餐20元，加上餐盒是22元，这个价格比堂食还要少2块钱。所以，我们肯定要在外卖价格上适当做一些调整。”

疫情影响餐饮企业

“其实，都是受疫情影响，所以才会出现起降费提高、分量减少、餐盒费贵了等等情况。不过，目前这种情况正在慢慢回落。”马尾某外卖站站长表示，“如果平台过多地抽取商家利润，商家必然去侵占消费者的利益。长此以往，会造成外卖平台用户的减少，最终导致整个平台的利润减少，遭殃的不仅仅是商家，必然也会包括平台自身。”

福州市餐饮烹饪行业协会相关负责人表示，目前部分餐饮企业进行价格上调，主要有以下原因：由于并不是所有的餐饮企业都能享受到房租减免等优惠政策，疫情期间正常的房租、员工工资发放等资金支出，使企业的成本分摊和综合性压力比较大。另外，由于疫情原因，一些食材的原材料、包装和运输的成本加大，餐饮店经营的成本加大。此外，餐饮企业对自身品质提升的追求，不得不通过涨价的方式来保持菜品质量。

该负责人还表示，价格上涨是餐饮企业根据自身经营状况进行调整的体现，这只是短期内、部分餐饮企业的一种表现。随着餐饮企业财务情况回归正常，成本分摊压力减小，价格也会回归正常。

记者调查